

## DAFTAR PUSTAKA

- Adityana, Februari 2013. *Hubungan Status Gizi dan Motivasi Kerja dengan Kelelahan Kerja di PT Nojorono Kudus*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang.
- Akerstedt, 2002. Work Load and Work Hours In Relationto Distrubed Sleep and Fatigue in a Large Representative, In Journal of Psychosomatic Research Online.
- Almatsier, Sunita. 2003. Prinsip Dasar Ilmu Gizi, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Budiono, Sugeng., 2003, *Bunga Rampai Hiperkes & Keselamatan Kerja*, Undip Semarang, Semarang.
- Doewes, Muchsin. 2007. Metabolisme Energi Tubuh dan Olahraga. Jakarta. Buku Kedokteran ECG.
- Faiz, Nurli. 2014. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja bagian operator SPBU di Kecamatan Ciputat 2014*.Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN
- Grandjean, E, 1995. *Fitting The Task To the Man. A Textbook Of Occupattional Ergonomics*. 4thEdition. London and New York : Taylor & Francis.
- Hastuti, Dyah. 2015. *Hubungan antara lama kerja dengan kelelahan kerja di PT Nusa Raya Cipta Semarang 2015*.Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang.
- Husaini. 2013. *Hubungan antara umur dan Indeks beban kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja di PT Karias Tabing Kencana*. Fakultas Kesehatan Masyarakat UI.
- ILO, 2013, *Tren Ketenagakerjaan dan Sosial di Indonesia 2013 Memperkuat Peran Pekerja Layak dalam Kesetaraan Pertumbuhan*, Kantor ILO untuk Indonesia, Jakarta.

Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor.1405/MENKES/SK/XI/2002 tentang  
*Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran dan Industri.*

Medianto, Dwi. 2013. *Faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja pada tenaga kerja bongkar muat di pelabuhan tanjung emas semarang*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Univeritas Negeri Semarang.

Nurmianto, Eko. 2003. Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya. Surabaya: Guna Widya.

Notoadmodjo, Soekidjo. 2003. *Ilmu Kesehatan Kesehatan Masyarakat Prinsip-Prinsip Dasar*. Jakarta: Rineka Cipta.

\_\_\_\_\_. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku* . Jakarta: Rineka Cipta.

Peraturan Menteri Perburuhan No.07 Tahun 1964 Tentang Syarat-syarat kesehatan, kebersihan serta penerangan dalam tempat kerja.

Peraturan Menteri Tenaga Kerja No.13 Tahun 2013 Tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Kimia di Tempat Kerja.

Sutalaksana, Iftikar. 1998. Perencanaan Sistem Kerja. Bandung: Institut Teknologi Bandung.

Soedirman dan Suma'mur, 2014. *Kesehatan Kerja dalam Perspektif Hiperkes dan Keselamatan Kerja*, Erlangga, Magelang.

Suma'mur, 2009., *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*, PT. Toko Gunung Agung, Jakarta.

\_\_\_\_\_, 2012. *Pencegah Kecelakaan dan Penyakit Akibat Kerja*, CV Sagung Seto, Jakarta.

Priyo, Susanto, 2011. *Statistika Kesehatan*. Alfabeta: Bandung

Sujarweni, Wiratna. 2015. *SPSS Untuk Penelitian*. Pustaka Baru Press: Yogyakarta.

Setyawati, Lientje, 2011, *Selintas tentang Kelelahan Kerja*, Amara Books, Yogyakarta.

Tarwaka, 2008, *Dasar-Dasar Keselamatan Kerja serta Pencegahan Kecelakaan di Tempat Kerja*, Harapan Press, Surakarta.

\_\_\_\_\_, 2012, *Ergonomi Industri*, Harapan Press, Surakarta.

Undang-undang No.13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan. Indonesia

Utari, Gineung. 2015. *Hubungan antara bahaya fisik lingkungan kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja di PT X Indonesia*. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN.

Wignjosoebroto, Sritomo. 2003. Ergonomi Studi Gerak dan Waktu. Guna Widya: Yogyakarta.

World Health Organization. 2014. *Worker's Health and Safety* [www.who.int/occupational\\_health/en](http://www.who.int/occupational_health/en) diakses pada tanggal 10 November 2017.